

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гордеева Виктора Викторовича  
**«Выбор комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей»**,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.23 – урология

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной, поскольку в настоящее время нарушения мочеиспускания, связанные с доброкачественной гиперплазией предстательной железы являются распространенной патологией у пациентов старшей возрастной группы: частота этой патологии у мужчин составляет более 50% в возрастной группе 40-59 лет и около 70% в возрастной группе старше 60 лет. Используемые методы фармакологического лечения этих симптомов часто недостаточно эффективны, поэтому в последнее время многие авторы уделяют большое внимание поиску причинно-следственных связей учащенного ночного мочеиспускания и бессонницы, предпринимаются попытки научного обоснования и совершенствования основных направлений коррекции этиологических факторов, способствующих ноктурии. Однако, предполагаемые подходы к терапии требуют проведения всесторонней оценки их клинической эффективности и безопасности.

Результаты диссертации, безусловно, способствуют существенному расширению представлений о клинической эффективности фармакотерапии обструктивного и ирритативного компонентов симптомов нижних мочевых путей у пациентов с доброкачественной гиперплазией предстательной железы. В работе впервые оценена частота проявлений ноктурии и факторы, влияющие на нарушения сна у данной категории больных, автором выполнен клинико-патогенетический анализ нарушений сна у больных с устойчивым к медикаментозной терапии ночным мочеиспусканием.

Впервые продемонстрирована высокая клиническая эффективность апробированных в рамках данной диссертационной работы направлений комбинированного лечения больных с симптомами нижних мочевых путей с включением антиинсомнической терапии. Полученные результаты позволили охарактеризовать безопасность применения снотворных препаратов у этого контингента пациентов.

Работа выполнена на большом клиническом материале - обследовано 389 мужчин с симптомами нижних мочевых путей и доброкачественной гиперплазией предстательной железы, проведен широкий спектр инструментальных и лабораторных исследований.

Основные положения диссертации отражены в 4 публикациях, из них 3 опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ для публикаций основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс. В частности, автором обосновано положение о том, что назначение антиинсомнической терапии у больных с учащённым ночным мочеиспусканием на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы является патогенетически обоснованным, клинически эффективным и безопасным способом комбинированной терапии по сравнению со стандартными схемами лечения этой патологии.

Результаты выполненной работы позволили автору предложить включить в комплекс первичного обследования больных с симптомами нижних мочевых путей и доброкачественной гиперплазией предстательной железы и ноктурией оценку с использованием международной системы оценки симптомов при заболеваниях предстательной железы и афинской шкалы бессонницы для определения превалирующего компонента симптомов нижних мочевых путей и степени расстройств сна.



Следует согласиться с рекомендацией автора о том, что при диагностике нарушений сна у таких пациентов рекомендуется проводить консультацию невропатолога, а также оценивать уровень мочевого 6-сульфатоксимелатонина в динамике проводимого лечения.

Принципиальных замечаний по представленной диссертационной работе нет.

Анализ автореферата показывает, что диссертационная работа Гордеева В.В. «**Выбор комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей**» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной урологии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.23 – урология.

профессор кафедры госпитальной хирургии руководитель курса урологии  
медицинского факультета ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет» Министерства образования и науки РФ  
доктор медицинских наук профессор

«07» 07 2017г.



Горелов Андрей Игоревич

Адрес: Россия 199106, Санкт-Петербург, 21-я линия В.О., д. 8а,  
Тел.: +7(812)328-95-26 Эл. почта: spbu@spbu.ru

Подпись Горелова А.И. заверяю

