

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ФГБОУ ВО «Санкт-

Петербургский государственный

«Петербургский медицинский университет»

Минздрава России



Д.О.ИВАНОВ

2017 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Гордеева Виктора Викторовича **«Выбор комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.23 – урология

Актуальность темы выполненной работы. Симптомы нижних мочевых путей в течение жизни испытывает до 50 % мужского населения в возрасте от 40-50 лет, к 80 годам частота дизурии достигает 70-80%. При этом в качестве основной причины нарушений мочеиспускания у мужчин выступает доброкачественная гиперплазия предстательной железы. Одним из основных клинических проявлений этих симптомов является ноктурия, которая существенно влияет на качество жизни данной категории больных, в значительной степени, снижая его.

Современная тактика медикаментозной терапии симптомов нижних мочевых путей на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы предусматривает применение антиадренергических и

антихолинергических препаратов, ингибиторов 5-альфа-редуктазы и фосфодиэстеразы 5-го типа. Эти лекарственные средства влияют на динамический и статический компонент обструкции. Но вышеуказанные расстройства не всегда поддаются терапии, даже при использовании самых современных препаратов, что обусловлено полиэтиологичностью ноктурии.

Вышеизложенное определяет высокую актуальность представленной диссертации, результаты которой, по нашему мнению, будут способствовать совершенствованию подходов к лечению синдромов нижних мочевых путей с использованием патогенетически обоснованных схем медикаментозной терапии.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки.
Диссертационная работа В.В. Гордеева выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова.

Научная новизна исследования и полученных результатов.
Научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации обоснованы, базируются на результатах обследования и лечения 389 мужчин с изучаемой патологией. В работе применены современные методы исследования, выполнена адекватная статистическая обработка полученных данных.

Автором впервые выполнена клинико-патогенетическая оценка нарушений сна у больных с симптомами нижних мочевых путей на фоне доброкачественной гиперплазии предстательной железы. При этом охарактеризованы степени тяжести бессонницы у пациентов с учащённым ночным мочеиспусканием, доказана взаимосвязь уровня 6-сульфат-оксимелатонина в моче и выраженности проявлений инсомнии у больных, включенных в исследование.

Впервые продемонстрирована медикаментозная рефрактерность учащённого ночного мочеиспускания, невысокая эффективность

рекомендованных автором схем лечения обструктивных и ирритативных проявлений заболевания, сопровождаемого сопутствующим нарушением сна. В то же время установлена высокая клиническая эффективность и безопасность комбинированной антиинсомнической терапии рефрактерной ноктурии.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов. Результаты выполненной работы позволили обосновать необходимость проведения дифференциальной диагностики причин развития учащённого ночного мочеиспускания у пациентов с симптомами нижних мочевых путей и бессонницей.

Подтвержден тот факт, что включение антиинсомнического препарата в комплекс проводимых лечебных мероприятий у больных с симптомами нижних мочевых путей способствует значимому изменению ряда показателей, характеризующих проявления этой патологии, в частности - снижению количества эпизодов ноктурии и увеличению длительности сна до первого пробуждения, что в свою очередь приводит к устранению инсомнии.

Автором показано, что безопасность апробированной в работе антиинсомнической терапии сопоставима с таковой при использовании стандартных лекарственных средств у данного контингента больных.

Результаты работы свидетельствуют о необходимости обязательного использования опросника качества сна у больных с симптомами нижних мочевых путей, рефрактерных к проводимой консервативной терапии.

Разработаны показания и противопоказания, предложены способы комбинированной терапии пациентов с симптомами нижних мочевых путей и бессонницей. Показано, что использование в клинической практике апробированных в работе усовершенствованных схем медикаментозного лечения этой категории пациентов обеспечивает увеличение продолжительности и качества сна, что в свою очередь способствует

нормализации социального и профессионального функционирования и улучшению качества их жизни.

Все вышеизложенное подтверждает научную значимость представленной работы для теоретической и практической медицины. Исследование выполнено на высоком методическом уровне и представляет собой завершённый научно-квалификационный труд.

Результаты работы используются в практике специалистов клиники и отделения урологии Центральной клинко-диагностической поликлиники Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова при диагностических и лечебных мероприятиях, направленных на устранение учащённого ночного мочеиспускания и инсомнии у больных с доброкачественной гиперплазией предстательной железы, а также могут быть рекомендованы к использованию в повседневной практике урологов других лечебных учреждений.

Данные, полученные в работе, применяются в учебных программах при преподавании урологии студентам и курсантам, а также при подготовке врачей-урологов, проходящих программу факультета дополнительного и последипломного образования на кафедре урологии Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова.

Личный вклад автора. Диссертанту принадлежит ведущая роль в выборе направления диссертационного исследования. Вклад автора является определяющим поскольку В.В. Гордеев принимал непосредственное участие в разработке плана и реализации всех этапов работы, им лично проведено обследование больных с симптомами нижних мочевых путей, включенных в работу, а также выполнена обработка и анализ данных, полученных в ходе наблюдения за пациентами, обобщение результатов исследования, формулировка выводов и оформление рукописи диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Данные, полученные автором, следует использовать в практической деятельности специалистов-урологов. В частности, в комплекс

первичного обследования больных с учащённым ночным мочеиспусканием целесообразно включить анкетирование по шкалам I-PSS и AIS для выявления преобладающего компонента симптомов нижних мочевых путей и оценки формы инсомнии.

Рекомендуется проведение консультации невропатолога и определение концентрации мочевого 6-сульфатоксимелатонина с последующим назначением снотворного средства больным с рефрактерной ноктурией.

При отсутствии эффективности стандартной фармакотерапии больным с проявлениями ноктурии и инсомнии следует назначать комбинированное лечение длительностью до одного месяца. Мужчинам с ноктурией с целью коррекции основных клинических проявлений рекомендуется назначение залеплона в дозировке 5 мг/сут.

Назначение снотворных лекарственных средств и М-холинолитиков показано больным с ДГПЖ при наличии проявлений ноктурии и бессонницы с преобладанием ирритативного компонента СНМП, дневной поллакиурии, симптомов гиперактивности мочевого пузыря.

Итоги проведенных исследований целесообразно оформить в виде методических рекомендаций для применения в практическом здравоохранении.

Количество печатных работ. По теме диссертации опубликовано 4 печатных работы, из них 3 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ для публикаций основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Оценка содержания диссертации. Диссертация Гордеева В.В. изложена на 160 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы. Указатель

использованной литературы содержит 216 библиографических источников последних лет, в том числе 42 отечественных и 174 иностранных публикаций.

В целом благоприятное впечатление производят профессиональный стиль изложения материала, глубина и последовательность выполненного анализа литературных и собственных данных.

Объем проведенного исследования и качественная обработка материала дают основание считать полученные результаты достоверными. Научные положения и выводы диссертации вытекают из результатов проведенных исследований.

Содержание автореферата полностью соответствует положениям диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации. Диссертация написана научным языком, разделы взаимосвязаны между собой, диссертация и автореферат структурированы и оформлены в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2011.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Заключение. Диссертация В.В. Гордеева «**Выбор комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей**», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента В.В.Протошак, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.23 – урология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи повышения клинической эффективности лечения больных с симптомами нижних мочевых путей на основе совершенствования программ фармакотерапии.

По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа

соответствует требованиям п. 9 – 14 «Положения о присуждениях ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (с изменениями и дополнениями от 30.07.2014 №723, 21.04.2016 №335, 02.08.2016 №748) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры урологии СПбГПМУ, протокол заседания № 12 от 28.06.2017 года.

Заведующий кафедрой урологии

ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России,

д.м.н., проф.



Игорь Борисович Осипов

Профессор кафедры урологии

ФГБОУ ВО «СПбГПМУ» Минздрава России,

д.м.н., проф.



Сергей Игоревич Горелов



Осипов И.Б., Горелов С.И.

Водова С.А.

06 2017 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2,

Телефон: +7 (812) 295-06-46 E-mail: spb@gpma.ru